

## **UNIDAD DE SALUD BUCODENTAL BURGOS- CENTRO I**

El equipo de la Unidad de Salud Bucodental del SACYL ha realizado la revisión bucodental de su hijo/a en el colegio y le informamos de aquellos puntos que pueden ser de su interés.

### **NORMAS PARA CONSEGUIR UNA ADECUADA SALUD BUCODENTAL**

- **Deben cepillarse** bien los dientes después de cada comida (desayuno, comida, cena). Actualmente en algunos colegios no se deja realizar el cepillado después de la comida, por lo que consideramos todavía más importante hacerlo después de desayunar y cenar.
- **Alimentación:** Los productos dulces deben tomarse después de las comidas principales (desayuno, comida, cena) y evitar alimentos dulces a la hora del recreo o de la merienda ya que después no se pueden cepillar.
- Se recomienda (en casos generales) **la realización de un enjuague semanal con un colutorio de flúor** (no confundirlo con otro tipo de colutorios o enjuagues).
- Una vez revisado el niño, **si le devolvemos la hoja es porque su hijo necesita algún tipo de tratamiento** y es esencial que sigan las recomendaciones que en ella se le indican. Si al niño no les devolvemos la hoja es porque en este momento no necesita ningún tratamiento. Sería recomendable que estuvieran pendientes de esta posibilidad una vez realizada la revisión.
- El coste de dichos tratamientos está **financiado por la Seguridad Social** con lo cual usted no tendrá que hacer ninguna aportación económica.
- **Tratamientos que se realizan en nuestra Unidad:**
  - **Obturaciones (empastes)** de las muelas definitivas (hay que tener en cuenta que a partir de los seis años salen cuatro muelas definitivas por detrás de las piezas de leches sin que ninguna de estas se haya caído).
  - **Sellados dentales** de las muelas definitivas (adecuados para prevenir la formación de caries).
  - **Limpiezas dentales.**
  - **Revisión de la oclusión** (mordida) del niño/a y notificación a los padres si existe algún tipo de alteración.
  - **Realización de aquellas pruebas que se consideren necesarias (rx...).**

**Unidad de Salud Bucodental Burgos Centro I**  
**Dra. D<sup>a</sup> Sira García Infantes**

---